

Согласовано
на педагогическом совете
Протокол № 2 от 24.11.2023г.

Утверждаю:
и.о. заведующего МКДОУ № 179
г. Кирова

Т.Н. Кацминых
Приказ № 64/2 от 24.11.2023 г.



**Режим занятий обучающихся на 2023 – 2024 учебный год
муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 179» г. Кирова**

Режим занятий обучающихся на 2023– 2024 учебный год

Пояснительная записка.

Режим занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 179»г. Кирова (далее по тексту - учреждение) разработан на основании:

- Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:
- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г. «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями от 08.11.2022г.) ;
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утверждённый Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 373 от 31 июля 2020 г.;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 16 от 30 июня 2020 года «Об утверждении СанПиН 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (с изменениями от 22 марта 2022 года №9)
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.

Обязательная часть Образовательной программы, Учебным планом, фиксирует максимальный объём образовательной деятельности обучающихся в неделю, распределяет учебное время, отводимое на усвоение содержания образования по образовательным областям

(социально-коммуникативной, познавательной, речевой, художественно-эстетической и физического развития), учебным дисциплинам организованных в форме занятий, и распределяет нагрузку по возрастам.

- Устава муниципального дошкольного образовательного учреждения « Детский сад № 179» г. Кирова.
Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели.

В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме образовательных предложений для целой группы (занятий) – далее по тексту Занятие.

Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), режиму дня учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебно-вспомогательным персоналом учреждения.

Заведующий учреждением осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий обучающихся в учреждении. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях. Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в четырёх возрастных группах:

Группа раннего возраста с 1 года 6 месяцев до 3 лет №4 - длительность занятия - 10 минут, занятия проводятся по подгруппам, занятия организованы в первую половину дня. Занятия по физическому развитию спланированы - 3 раза в неделю по 10 минут по подгруппам по 8-10 детей.

➤ ***Группа дошкольного возраста 3 лет до 4 лет №3*** - длительность занятия - 15 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объём образовательной нагрузки в первую половину дня - 30 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 15 минут.

➤ ***Группа дошкольного возраста с 4 лет до 5 лет №1*** - Длительность занятий 20 минут - 11 занятий в неделю, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 40 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет- 20 минут.

➤ ***Группа старшего дошкольного возраста с 5 лет до 6 лет №2-*** Длительность занятий 25 минут – 13

занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня и во вторую половину дня, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 1 час 15 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию и составляет 25 минут.

➤ ***Группа старшего дошкольного возраста с 6 лет до 7 лет №2*** - Длительность занятий не более 30 минут – 14 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 1 час 30 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 30 минут.

Один раз в неделю (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) для детей 5 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия обучающихся по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня.

Режим занятий на 2023– 2024 учебный год

Содержание		1 младшая группа №4 с 1г.6 м. до 3 лет	2 младшая группа №3 с 3 до 4 лет	Средняя группа №1 с 4 до 5 лет	Старшая/подготовительная к школе группа №2 с 5 до 7 (8) лет
Продолжительность учебной недели		5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Количество часов в неделю		10/10/100 1ч 40мин	10/15/150 2ч30мин	11/20/220 3ч 40мин	13/25/325 5 ч 25 мин// 14/30/420 7 ч
понеделник	<i>I половина дня</i>	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв</i> 2. 9.20 – 9.30	1. 9.20 – 9.35 <i>Перерыв</i> 2. 9.45 – 10.00	1. 9.15 – 9.35 <i>Перерыв</i> 2. 9.45 – 10.05	1. 9.00 – 9.30 (подготов.гр.) <i>Перерыв</i> 2. 9.40 – 10.05(10) <i>Перерыв</i> 3. 10.20 -10.45(50)
	<i>II половина дня</i>				

вторник	<i>I</i>	1. 9.30 – 9.40	1. 9.20 – 9.35	1. 9.15 – 9.35	1. 9.00 – 9.25(30)
	<i>половина</i>	<i>Перерыв</i> 2. 9.50 – 10.00	<i>Перерыв</i> 2. 9.45 – 10.00	<i>Перерыв</i> 2. 9.45 – 10.05	<i>Перерыв</i> 2. 9.40 – 10.05(10)
	<i>дня</i>				

	<i>II половина дня</i>				
среда	<i>I половина дня</i>	1. 9.30 – 9.40 <i>Перерыв</i> 2. 9.50 – 10.00	1. 9.20 – 9.35 <i>Перерыв</i> 2. 9.45 – 10.00	1. 9.15 – 9.35 <i>Перерыв</i> 2. 9.45 – 10.05 3. 11.00 -11.20	1. 9.00 – 9.25(30) <i>Перерыв</i> 2. 10.20 – 10.45(50) <i>Перерыв</i> 3. 11.30 – 11.55(12.00)
	<i>II половина дня</i>				
четверг	<i>I половина дня</i>	1. 9.30 – 9.40 <i>Перерыв</i> 2. 9.50 – 10.00	1. 9.20 – 9.35 <i>Перерыв</i> 2. 9.45 – 10.00	1. 9.15 – 9.35 <i>Перерыв</i> 2. 9.45 – 10.05	1. 9.00 – 9.25(30) <i>Перерыв</i> 2. 9.40 – 10.05(10) <i>Перерыв</i> 3. 10.20 – 10.45(50)

	<i>II половина дня</i>				

пятница	<i>I</i> половина дня	1. 9.30 – 9.40 <i>Перерыв</i> 2. 11.00 – 11.10	1. 9.20 – 9.35 <i>Перерыв</i> 2. 11.15 – 11.30	1. 9.15 -9.35 <i>Перерыв</i> 2. 9.50 – 10.10	1. 9.00 – 9.25(30) <i>Перерыв</i> 2. 9.40 – 10.05(10)
	<i>II</i> половина дня				3. 16.00 – 16.25(30)

3.6.5 Расписание занятий 2023-2024 учебный год.

Дни недели	1 младшая группа №4	2 младшая группа №3	Средняя группа № 1	Старшая/подготовительная группа №2
-----------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------	---

Понедельник	<p>1. Физическая культура в помещении 9:00 – 9:10</p> <p>2.Познавательное развитие (развитие познавательно – исследовательской деятельности, приобщение к социокультурным ценностям) 9:20 – 9:30</p>	<p>1.Физическая культура в помещении 9:20 – 9:35</p> <p>2. Познавательное развитие (развитие познавательно – исследовательской деятельности, приобщение к социокультурным ценностям) 9:45 – 10:00</p>	<p>1. Познавательное развитие (развитие познавательно – исследовательской деятельности, приобщение к социокультурным ценностям) 9:15 – 9:35</p> <p>2. Физическая культура в помещении 9:45 – 10:05</p>	<p>1. Познавательное развитие (развитие познавательно – исследовательской деятельности, приобщение к социокультурным ценностям) 9:00 – 9:30</p> <p>2. Рисование 9:40 – 10:10</p> <p>3. Физическая культура в помещении 10:20 – 10:50</p>
Вторник	<p>1. Музыка 9:30 – 9:40</p> <p>2.Развитие речи 9:50 – 10:00</p>	<p>1. Развитие речи 9:20 – 9:35</p> <p>2. Музыка 9:45 – 10:00</p>	<p>1. Развитие речи 9:15 – 9:35</p> <p>2. Рисование 9:45 – 10:05</p>	<p>1. Развитие речи 9:00 – 9:30</p> <p>2.Познавательное развитие (приобщение к социокультурным ценностям) 9:40 – 10:10</p>
Среда	<p>1. Физическая культура в помещении 9:30 – 9:40</p> <p>2.Лепка 9:50 – 10:00</p>	<p>1.Познавательное развитие (ФЭМП, ознакомление с миром природы) 9:20 – 9:35</p> <p>2.Физическая культура в помещении 9:45 – 10:00</p>	<p>1. Музыка 9:15 – 9:35</p> <p>2.Познавательное развитие (ФЭМП) 9:45 – 10:05</p> <p>3. Физическая культура на прогулке 11:00 – 11:20</p>	<p>1.Познавательное развитие (ФЭМП) 9:00 – 9:30</p> <p>2. Музыка 10:20 – 10:50</p> <p>3. Физическая культура на прогулке 11:30 – 12:00</p>

Четверг	1. Развитие речи 9:30 – 9:40 2. Музыка 9:50 – 10:00	1. Музыка 9:20 – 9:35 2. Лепка/аппликация 9:45 – 10:00	1. Лепка/аппликация 9:15 – 9:35 2. Физическая культура в помещении 9:45 – 10:05	1. Познавательное развитие (ознакомление с миром природы) 9:00 – 9:30 2. Лепка/аппликация 9:40 – 10:10 3. Физическая культура в помещении 10:20 – 10:50
Пятница	1. Рисование 9:30 – 9:40 2. Физическая культура на прогулке 11:00 – 11:10	1. Рисование 9:20 – 9:35 2. Физическая культура на прогулке 11:15 – 11:30	1. Развитие речи 9:15 – 9:35 2. Музыка 9:50 – 10:10	1. Музыка 9:00 – 9:30 2. Развитие речи 9:40 – 10:10 3. Рисование 16:00 – 16 - 30

3.7. Режим дня и распорядок

Режим дня, разработанный ДООУ, соответствует возрастным особенностям детей, способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки организованы 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Прием пищи организован с интервалом 2 – 3,5 часа.

Дневной сон составляет для детей: от 1г.6м. до 3 лет – 2ч. 30 мин./ 3ч. в день(12ч.30 мин./15 ч. в неделю), от 3 до 4 лет – 2ч30м./3 ч. в день (12ч.30м./15 ч. в неделю), от 4 до 5 лет – 2ч30м./3 ч. в день (12ч.30м./15 ч. в неделю), от 5 до 7(8) лет – 2ч30м./3 ч. в день (12ч.30м./15 ч. в неделю).

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

Режим дня в первой младшей группе раннего возраста для детей с 1г.6м. до 3 лет / Холодный период/

Время	Вид деятельности
7.30 – 8.00	Приём и осмотр детей, игры
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Игры
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.30	Самостоятельная деятельность детей, общение, подготовка к ООД
9.30 – 9.40 9.50 – 10.00 <i>Перерыв 10 мин.</i>	Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)
10.00 – 10.30	Второй завтрак
10.30 – 10.50	Подготовка к прогулке.
10.50 – 11.50	Прогулка
11.50 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 12.40	Подготовка ко сну
12.40 – 15.10	Сон
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.20	Самостоятельная деятельность детей и взрослого: игры, общение, индивидуальная работа

16.20 – 16.50	Подготовка к прогулке
16.50 – 18.10	Прогулка
18.10 – 18.30	Возвращение с прогулки, самообслуживание, личная гигиена, подготовка к ужину
18.30 – 19.00	Ужин
до 19.00	Уход домой

Режим дня в первой младшей группе раннего возраста для детей с 1г.6мес. до 3 лет / Теплый период /

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.00	Приём и осмотр детей, игры
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Игры
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.00 – 9.40	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме
9.40 – 9.50	Возвращение с прогулки, самообслуживание, личная гигиена, подготовка ко второму завтраку
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке.

10.10 – 11.20	Прогулка
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду
11.40 – 12.00	Обед
12.00 – 12.10	Подготовка ко сну
12.10 – 15.10	Сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.20	Самостоятельная деятельность детей и взрослого: игры, общение, индивидуальная работа
16.20 – 16.30	Подготовка к прогулке
16.30 – 18.00	Прогулка
18.00 – 18.30	Возвращение с прогулки, самообслуживание, личная гигиена, подготовка к ужину
18.30 – 19.00	Ужин
до 19.00	Уход домой

Режим дня во второй младшей группе для детей с 3 до 4 лет / Холодный период

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.00	Приём и осмотр детей, игры
8.00 – 8.10	Самостоятельная деятельность детей и взрослого: в том числе двигательные игры малой подвижности
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена, подготовка к завтраку
8.30 - 9.00	Завтрак
9.00 - 9.20	Самостоятельная деятельность детей, общение, подготовка к ООД, трудовая деятельность
9.20 – 9.35 9.45 – 10.00 <i>Перерыв 10 мин.</i>	Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)
10.00 – 10.30	Подготовка к приёму пищи, второй завтрак
10.30 – 10.50	Самообслуживание, подготовка к прогулке
10.50 – 11.50	Прогулка
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду
12.10 – 12.30	Обед
12.30 – 12.40	Подготовка ко сну
12.40 – 15.10	Сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, личная гигиена
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.20	Самостоятельная деятельность детей и взрослого: игры, общение, индивидуальная работа
16.20 – 16.50	Подготовка к прогулке.
16.50 – 18.10	Прогулка

18.10 – 18.30	Возвращение с прогулки, самообслуживание, личная гигиена, подготовка к ужину
18.30 – 19.00	Ужин
до 19.00	Уход домой

Режим дня во второй младшей группе дошкольного возраста для детей с 3 до 4 лет / Теплый период /

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.10	Приём и осмотр детей, игры
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Игры
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.00 – 9.40	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме
9.40 – 9.50	Возвращение с прогулки, самообслуживание, личная гигиена, подготовка ко второму завтраку
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке.
10.10 – 11.30	Прогулка
11.30 – 11.45	Возвращение с прогулки, личная гигиена,

	подготовка к обеду
11.45 – 12.05	Обед
12.05 – 12.15	Подготовка ко сну
12.15 – 15.15	Сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.20	Самостоятельная деятельность детей и взрослого: игры, общение, индивидуальная работа
16.20 – 16.30	Подготовка к прогулке
16.30 – 18.00	Прогулка
18.00 – 18.30	Возвращение с прогулки, самообслуживание, личная гигиена, подготовка к ужину
18.30 – 19.00	Ужин
до 19.00	Уход домой

Режим дня в средней группе для детей с 4 лет до 5 лет / Холодный период /

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.00	Приём и осмотр детей, игры
8.00 – 8.20	Самостоятельная деятельность детей и взрослого: в том числе двигательные игры малой подвижности
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 9.15	Самостоятельная деятельность детей, общение, подготовка к ООД, трудовая деятельность
9.15 – 9.35 9.45 – 10.05 <i>Перерыв 10 мин.</i>	Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)

10.05 – 10.15	Подготовка к приёму пищи, второй завтрак
10.15 – 10.30	Самообслуживание, подготовка к прогулке
10.30 - 11.50	Прогулка
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду
12.10 – 12.30	Обед
12.30 – 12.40	Подготовка ко сну
12.40 – 15.10	Сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, личная гигиена
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.30	Самостоятельная деятельность детей и взрослого: игры, общение, индивидуальная работа
16.30 – 16.40	Подготовка к прогулке.
16.40 – 18.20	Прогулка
18.20 – 18.30	Возвращение с прогулки, самообслуживание, личная гигиена, подготовка к ужину
18.30 – 19.00	Ужин
до 19.00	Уход домой

Режим дня в средней группе дошкольного возраста для детей с 4 до 5 лет / Теплый период /

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.20	Приём и осмотр детей, игры
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.40	Игры
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.10	Игры, подготовка к

	прогулке, выход на прогулку
9.10 – 9.50	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме
9.50 – 10.00	Возвращение с прогулки, самообслуживание, личная гигиена, подготовка ко второму завтраку
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.15	Подготовка к прогулке.
10.15 – 11.35	Прогулка
11.35 – 11.50	Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду
11.50 – 12.10	Обед
12.10 – 12.20	Подготовка ко сну
12.20 – 15.20	Сон
15.20 – 15.30	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.20	Самостоятельная деятельность детей и взрослого: игры, общение, индивидуальная работа
16.20 – 16.30	Подготовка к прогулке
16.30 – 18.00	Прогулка
18.00 – 18.30	Возвращение с прогулки, самообслуживание, личная гигиена, подготовка к ужину
18.30 – 19.00	Ужин

до 19.00	Уход домой
----------	------------

Режим дня в старшей/подготовительной группе для детей с 5 лет до 7(8) лет / Холодный период /

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.00	Приём и осмотр детей, игры
8.00 – 8.30	Самостоятельная деятельность детей и взрослого: в том числе двигательные игры малой подвижности
8.30 - 8.40	Утренняя гимнастика
8.40 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
-	Самостоятельная деятельность детей, общение, подготовка к ООД, трудовая деятельность
9.00 – 9.25(30) 9.40 – 10.05(10) 10.20 – 10.45(50) <i>Перерыв 10 мин.</i>	Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)
10.10 – 10.20	Подготовка к приёму пищи, второй завтрак
10.50 – 11.00	Самообслуживание, подготовка к прогулке
11.00 - 12.10	Прогулка
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду
12.20 – 12.35	Обед
12.35 – 12.40	Подготовка ко сну
12.40 – 15.10	Сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, личная гигиена
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.40	Самостоятельная деятельность детей и взрослого: игры,

	общение, индивидуальная работа, ООД
16.40 – 16.50	Подготовка к прогулке.
16.50 – 18.20	Прогулка
18.20 – 18.30	Возвращение с прогулки, самообслуживание, личная гигиена, подготовка к ужину
18.30 – 19.00	Ужин
до 19.00	Уход домой

Режим дня в старшей/подготовительной группе дошкольного возраста для детей с 5 до 7(8) лет / Теплый период /

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.30	Приём и осмотр детей, игры
8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика
8.40 – 8.50	Игры
8.50 – 9.10	Подготовка к завтраку, завтрак
9.10 – 9.20	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.20 – 9.55	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме
9.55 – 10.05	Возвращение с прогулки, самообслуживание, личная гигиена, подготовка ко второму завтраку
10.05 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.15	Подготовка к прогулке.
10.15 – 12.05	Прогулка
12.05 – 12.15	Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду
12.15 – 12.30	Обед
12.30 – 12.40	Подготовка ко сну
12.40 – 15.20	Сон

15.20 – 15.30	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику
15.30 – 15.45	Полдник
15.45 – 16.20	Самостоятельная деятельность детей и взрослого: игры, общение, индивидуальная работа
16.20 – 16.30	Подготовка к прогулке
16.30 – 18.00	Прогулка
18.00 – 18.30	Возвращение с прогулки, самообслуживание, личная гигиена, подготовка к ужину
18.30 – 19.00	Ужин
до 19.00	Уход домой

Организационный раздел II часть, формируемая участниками образовательных отношений см. по основной образовательной программе дошкольного образования МКДОУ № 179 г. Кирова